

# BANS



CLICCA QUI PER SCARICARE TESTI COMPLETI → [Bans.pdf](#)

## *Che cos'è un bans?*

I “**bans**” sono un ingrediente fondamentale delle attività espressive. Essi costituiscono un momento fondamentale dell'animazione perché nella loro semplicità mettono in atto una serie di meccanismi incredibilmente complessi ma simultaneamente semplici e realizzabili: i bans aggregano, rallegrano l'assemblea, aiutano a superare certe paure, si avvalgono di tutto le possibilità espressive presenti nell'uomo, non discriminano ma tendono a integrare nel gruppo ciascuno, anche i meno capaci.